

# Wissen Sie, wie man im Falle eines Erdbebens reagieren sollte?

## **Verhaltensweisen bei Erdbeben.**

Trotz intensiver geologischer Wissenschaft ist es sowohl in Spanien, als auch ausserhalb unserer Grenzen, zurzeit nicht möglich, vorherzusagen, wann und wo sich ein Erdbeben ereignen wird.

Jedoch treten Erdbeben häufiger in solchen Regionen auf, in denen bereits Erdbeben in vorigen Zeiten stattgefunden haben. Obwohl sich die menschlichen und materiellen Verluste wesentlich mittels erdbebensicherer Bauen einschränken lassen, sollte man nicht vergessen, dass auch Sie Selbst die Gefahren für sich und Ihre Familie verringern können, indem Sie wissen, was Sie im Falle eines Erdbebens machen müssen.

### Die Gefahren

Während eines Erdbebens ist die Freisetzung von Energie in Form von Erdbebenwellen selten die direkte Ursache für Tote und Verletzte. Die Mehrheit der Opfer ist das Ergebnis von Objekten, die herabfallen, Teil- oder ganze Einstürze von Bauten, Zerbersten von Fensterscheiben, bzw. Glas im allgemeinen, das Fallen von Schränken, Möbeln oder anderen Objekten, Brände verursacht durch das Brechen von Gas- und Elektrizitätsleitungen und auch durch menschliches Versagen aufgrund unvorsichtigen Handelns in der Paniksituation, was sich leicht vermeiden lässt, wenn man gut informiert und vorbereitet ist.

### Vor dem Erdbeben

- Seien Sie vorausschauend und haben Sie einen Erste-Hilfe-Kasten an einem für alle leicht zugänglichen Platz zur Hand, Taschenlampen, ein batteriebetriebenes Radio, Ersatzbatterien, auch manche nicht vergängliche Lebensmittel und Wasser in Plastikflaschen.
- Unterhalten Sie sich mit Ihren Familienmitgliedern in einer gelassenen Form über die Möglichkeit von Naturkatastrophen, ohne haarsträubende Einzelheiten zu erwähnen, das wird im Notfall helfen die Ruhe zu bewahren und mit Erfahrung die Situation zu meistern.
- Erarbeiten Sie zusammen mit Ihrer Familie einen Aktionsplan, so dass alle wissen wie man bei einem Notfall reagieren sollte, wie man die Elektrosicherungen, das Wasser und das Gas ausschaltet. Sie sollten auch die Notrufnummern kennen: Zivilschutz, Polizei, Rotes Kreuz usw.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Objekte, die Verletzungen verursachen können, wie Bilderrahmen, Spiegel, Lampen, usw. fest verankert sind.
- Überprüfen Sie und wenn Sie es für notwendig halten, verstärken Sie die Struktur Ihrer Wohnung: Kamine, Dachüberhänge, Balkons, usw.
- Alle Ihre Familienmitglieder sollten an den empfohlenen Schutzimpfungen teilnehmen.

### Während des Erdbebens

- Bewahren Sie einen klaren Kopf und handeln Sie konstruktiv, Sie befinden sich in einer Notfall-Situation.
- Wenn das Erdbeben nicht stark ist, gibt es keinen Grund zur Besorgnis, es wird bald vorüber sein.

- Wenn es ein starkes Erdbeben ist, ist das oberste Gebot ruhig zu bleiben und dafür zu sorgen, dass auch alle anderen nicht die Nerven verlieren. Denken Sie an die möglichen Folgen Ihrer Handlungen.

#### Innerhalb eines Gebäudes

- Verlassen Sie niemals das Gebäude, wenn Sie sich innerhalb des Gebäudes an einen sicheren Platz befinden, die Ausgänge und die Treppen könnten verschüttet sein.
- Positionieren Sie sich unter Strukturen, die Sie vor möglichen herunterfallenden Objekten schützen, wie unter einem Tisch, oder unter der Oberschwelle einer Tür, versuchen Sie auf jeden Fall Ihren Kopf zu schützen.
- Benutzen Sie auf keinen Fall den Fahrstuhl, die Elektrizität könnte ausfallen und Sie könnten stecken bleiben.
- Löschen Sie offenes Feuer und vor allen Dingen entzünden Sie keine Flamme (Streichholz, Feuerzeug, Kerze, usw.)

#### Ausserhalb eines Gebäudes

- Halten Sie sich vor Gebäuden, Mauern, Leitungsmästen und anderen Objekten fern, die einstürzen oder umfallen könnten. Begeben Sie sich auf freie Plätze. Rennen Sie nicht auf den Strassen, es könnte Panik hervorrufen.
- Wenn Sie sich in einem Fahrzeug befinden, sollten Sie an den sichersten Ort anhalten, halten Sie sich von Brücken, Leitungsmästen und Bereichen mit Einsturzgefahr fern und verlassen Sie das Fahrzeug nicht.

#### Nach dem Erdbeben

- Überprüfen Sie, ob Ihre Familienmitglieder, oder Ihre Nachbarn verletzt sind. Ernst verletzte Personen sollten nicht bewegt werden, es sei denn Sie haben medizinische Kenntnisse, oder die Personen müssen aus einer Gefahrenzone entfernt werden.
- Überprüfen Sie den Zustand der Wasser-, Gas- und Elektrizitätsleitungen. Teilen Sie der entsprechenden Gesellschaft die Schäden mit und versuchen Sie nicht selbst diese zu beheben. Falls die Gasleitungen beschädigt sind, sollten Sie äusserst vorsichtig mit der Elektrizität sein. Reinigen Sie so schnell wie möglich ausgelaufene Medikamente, Farben und andere chemische gefährliche Produkte.
- Seien Sie nicht schaulustig und halten Sie sich insbesondere von den Küstenzonen entfernt, es besteht die Gefahr von Seebeben und "Tsunamis".
- Machen Sie nur im äussersten Notfall vom Telefon Gebrauch, die Leitungen könnten zusammenbrechen und man benötigt diese für wirklich dringende Fälle.
- Falls es notwendig ist, in beschädigte Gebäude einzutreten, halten Sie sich so kurz wie möglich in diesen auf und seien Sie extrem vorsichtig mit den Objekten, die Sie berühren, da sie sich in einer instabilen Stellung befinden könnten; benutzen Sie starkes Schuhwerk, um zu vermeiden, von scharfen oder spitzen Gegenständen verletzt zu werden. Vorsicht mit potenziell gefährlichen Flüssigkeiten.

- Versuchen Sie so weit wie möglich die Strassen für die Notfahrzeuge freizuhalten. Auf Anfrage sollten Sie den Hilfsorganisationen und dem Katastrophenschutz behilflich sein, versuchen Sie dessen Arbeit nicht zu behindern, diese sind hierfür am besten qualifiziert. Schaulustig sein erschwert nicht nur dessen Arbeit, sondern ist auch gefährlich.
- Seien Sie auf weitere mögliche Erschütterungen vorbereitet, so genannte "Nachbeben". Normalerweise sind diese von geringerer Stärke, können aber Schaden anrichten.
- Setzen Sie keine Gerüchte in die Welt, dies provoziert Verwirrung und Nervosität. Beachten Sie nur jene Informationen, die von einer staatlichen Stelle und Behörden stammen. Radio- und TV-Sender werden Information des Geografischen Nationalen Instituts und dem Zivilschutz verbreiten. Folgen Sie den Anweisungen.

Übersetzt von Stefan Pokroppa. Kontakt: siehe [Handwerk und Dienstleistungsseite](#).